

# SUPERCHULO

FEEDING LIVELY MINDS

## EL PISCOLABIS

### Berenjena Campera

Focaccia recién horneada y berenjena a la brasa con con intenso sabor ahumado, queso feta y salsa tahiné de hierbas.

-  
CONTIENE GLUTEN, LÁCTEOS Y SÉSAMO

-  
10,50€

### Mini Pizzas Cósmicas

Con base deshidratada de trigo sarraceno y zanahoria, salsa de tomate casera, queso de anacardos, rúcula y aceitunas.

-  
RAW FOOD, VEGANO, SIN GLUTEN Y CONTIENE FRUTOS SECOS

-  
10,50€

### El Picnic

Hummus de garbanzos, guacamole y salsa griega de pepino. Acompañado de crudités de verduras frescas, focaccia recién horneada, totopos horneados y pan deshidratado de semillas.

-  
VEGANO, CONTIENE GLUTEN, SÉSAMO, APIO, FRUTOS SECOS Y SULFITOS

-  
12,00€

### Patatas Inolvidables

Asadas, con hierbas y acompañado de alioli de perejil, salsa barbacoa y salsa verde picante.

-  
VEGANO, SIN GLUTEN Y CONTIENE SOJA

-  
8,50€

## ENSALÁDATE

### La Chulísima

Con verduras frescas, verduras braseadas, hummus de garbanzos, falafel casero de hierbas, chips de vegetales y rica mermelada de pimienta y pan deshidratado de semillas.

-  
VEGANO, CONTIENE SULFITOS Y FRUTOS SECOS

-  
12,00€

*Nuestro Healthy Vegan Bowl !!!*

### Super César

LA TRADICIONAL PERO ¡SUPERCHULA!

Con mézclum de hojas, "pollo" Heura® braseado, tomate, salsa de yogurt y de soja, torreznos de pan horneados y especias.

(Opción sin gluten sin torreznos).

-  
VEGANO, CONTIENE GLUTEN, SOJA Y SULFITOS

-  
11,50€

### La Raw Caprese

Con tomates, albahaca, pesto y queso raw de anacardos deshidratado a 42º grados.

-  
VEGANO, RAW FOOD, SIN GLUTEN Y CONTIENE FRUTOS SECOS

-  
10,50€

### La Princesa

SENILLA Y CON ESTILO !!!

Aguacate, tomate, canónigos y aceitunas. Acompañada de aceite de oliva, ajo picado y sal del Himalaya.

-  
VEGANO, RAW FOOD, SIN GLUTEN Y CONTIENE SULFITOS

-  
11,00€

### Pretty Quinoa

Crema de tomate, quinoa negra, escalivada, canónigos y salsa pesto.

-  
VEGANO, SIN GLUTEN, CONTIENE SULFITOS Y FRUTOS SECOS

-  
11,00€

## EXOTIC MALASAÑA

### Green Baos

Pan de trigo, cocinado al vapor y tintado en verde con agua de espinaca. Relleno de temphé caramelizado, salsa de tzatziki, mermelada de cebolla, con crocante de cacahuete tostado, cilantro y pepino.

-  
VEGANO, CONTIENE GLUTEN, CACAHUETE Y SOJA

-  
11,50€

### Timbal Tropical

Tomate, aguacate, mango, melón y fresas con caviar de algas. Condimentado con la tradicional leche de tigre peruana.

-  
VEGANO, RAW FOOD Y SIN GLUTEN

-  
11,90€

### Pad Thai de la Manuela

Espectacular salteado con fideos de arroz, salsa shitake, vegetales, cacahuetes tostados, lima y chile seco.

-  
VEGANO, SIN GLUTEN, CONTIENE CACAHUETE Y SOJA

-  
12,90€

*SABIAS QUÉ?*

Nuestra carta la elaboramos de forma tradicional y natural con ingredientes BIO

### Brochetas Teriyaki

Sobre cama de hojas verdes, con tomatitos cherry y champiñones. "pollo" Heura® a la brasa acompañado de salsa teriyaki casera.

-  
VEGANO, SIN GLUTEN, CONTIENE SULFITOS, SOJA Y SULFITOS

-  
10,90€

### Rollitos Vietnamitas

Bocaditos de hoja de arroz relleno de vegetales, hojas verdes y mix de frutas con salsa agridulce.

-  
VEGANO, SIN GLUTEN, CONTIENE SOJA Y CACAHUETES

-  
10,90€

*Viaje a Tailandia*

## A CUCHARADAS

### Crema de temporada

En Verano:

Gazpacho de sandía.

En Invierno:

Crema caliente de hortalizas.

-  
VEGANO

-  
6,00€

### Veggie Tom Kha

A base de leche de coco. Con fideos de arroz, tofu, champiñones y aromas thai.

-  
VEGANO, SIN GLUTEN Y CONTIENE SOJA

-  
8,50€

## HAMBURGUESA LOVERS

### Miss. Burger

Pan casero sellado. Relleno de halloumi grillado y "pollo" Heura®, exquisita salsa criolla, guacamole, tomates secos, y aceitunas.

(Opción vegana sin queso)

-  
CONTIENE GLUTEN, LÁCTEOS Y SOJA

-  
11,90€

ACOMPÑADA DE VERDURAS ASADAS

### Mr. Burger

A base de remolacha, zanahoria y soja. Servida con pan artesanal, pickles de pepino, mermelada de cebolla, salsa barbacoa y alioli vegano casero.

-  
VEGANA, CONTIENE GLUTEN, SULFITOS Y SOJA

-  
12,50€

ACOMPÑADA DE NUESTRAS PATATAS ASADAS EN NUESTRO HORNO DE PIEDRA

Pregunta por la opción sin gluten de nuestras hamburguesas.

## SUPER POSTRES

### Delicia de Maracuyá con helado tropical

Con pulpa fresca de maracuyá, a base de leche de coco y soja.

-  
SIN GLUTEN, CONTIENE SOJA

-  
5,50€

### Besos de Frambuesa o Chocolate

Tres pequeños mordiscos con base de dátiles, coco y almendras con crema de cacao o de fresa.

-  
RAW FOOD, SIN GLUTEN, CONTIENE FRUTOS SECOS Y SOJA

-  
5,50€

### Brownie que te quiero Brownie

A Base de trigo sarraceno y nueces, con cacao puro y endulzado de forma natural. Acompañado de helado vegano.

(Posibilidad de helado de vainilla-contiene lácteos)

-  
VEGANO, SIN GLUTEN Y CONTIENE FRUTOS SECOS

-  
6,50€

### Matcha Lover

A base de crema de anacardos, té matcha, crema de limón y menta con base de almendras y dátiles.

-  
RAW FOOD, SIN GLUTEN, CONTIENE FRUTOS SECOS

-  
6,00€

### Cheesecake de Arándanos

A base de crema de anacardos, frutos del bosque y arándanos, con base de almendras y dátiles.

-  
RAW FOOD, SIN GLUTEN, SIN LÁCTEOS Y CONTIENE FRUTOS SECOS

-  
6,50€

### Mousse de Zanahoria

Rica tarta de crema de zanahoria, con base de cacao y trigo sarraceno.

-  
SIN GLUTEN Y CONTIENE FRUTOS SECOS, LÁCTEOS Y SOJA

-  
6,00€

*TODOS NUESTROS POSTRES son edulcorados de forma natural, sin azúcares refinados*

## PASTA Y ARROZ ARTESANAL

### Pasta a la Veggie-Boloñesa

!!! IDEAL PARA NIÑOS !!!!

Pasta de sémola de trigo con salsa boloñesa a base de soja, y queso parmesano (Opción vegana sin queso)

-  
CONTIENE GLUTEN, LÁCTEOS Y SOJA

-  
10,50€

### Cazuelita Cremosa de Risotto

Rico y tradicional risotto casero con espárragos trigueros y setas acompañado de queso parmesano

(Opción vegana sin queso y con levadura nutricional).

-  
SIN GLUTEN Y CONTIENE LÁCTEOS

-  
11,90€

*SÍGUENOS EN:*



@superchulomadrid

#SuperchuloEsMalasaña  
#SuperchuloRules

Nuestros precios incluyen IVA.

Nuestros platos pueden contener trazas de gluten y frutos secos, pregunte a nuestro personal.

Ante una intolerancia o restricción alimentaria, comentar al personal para que se atienda con la importancia que tiene.

## AGUAS

Agua sin gas Avara individual 0,50l 1,75€

Agua filtrada y estructurada de Superchulo 0,70l 1,75€

Agua con gas San Pellegrino 0,50l 2,50€

## FLAVOURED WATER

Agua de Jamaica, a base de té de hibisco 2,90€

Limonada orgánica 2,90€

## REFRESCOS ECOLÓGICOS

Organic Cola Whole Earth 0,33l 2,90€

Eco-Naranja Whole Earth 0,33l 2,90€

Eco-limón Whole Earth 0,33l 2,90€

Kombucha orgánica 3,50€

Tónica Schweppes 25cl 2,90€

## ZUMOS Y LICUADOS DETOX

Zumo de naranja natural 3,50€

Licuada de manzana natural 3,50€

Licuada de temporada natural 3,50€

Sweet Beet: Remolacha, zanahoria, naranja y jengibre. 3,95€

Verde que te quiero Verde: Manzana, apio, espinacas, jengibre y limón. 3,95€

## SUPER HEALTHY SMOOTHIES

Smoothie 0,30l 3,95€

Smoothie XL 0,45l 5,40€

Amazonas: Piña, mango, papaya y naranja.

Silvestre: Platano, arándanos y leche de soja.

Mambo: Mango, melón, piña, kiwi y zumo de manzana.

Cha-cha-chá: Fresas, moras, frambuesas, y zumo de naranja.

Matcha Frappe Latte: Matcha, leche de coco y arroz.

## CERVEZAS

### DE GRIFO

Heineken caña 1,80€

Heineken caña doble 2,50€

Heineken caña triple 3,80€

Paulaner de trigo caña 3,50€

Cañonazo Paulaner de trigo 0,5l 5,50€

Caña con limón 2,20€

### EN BOTELLÍN

Cruzcampo sin gluten 0,33l 2,80€

Heineken 0,0 sin alcohol 0,33l 2,30€

Amstel Radler limón 0,33l 2,80€

### ARTESANAS, NATURALES Y MADRILEÑAS

La Virgen 0,33l 3,70€

Chula Trigo 0,33l 3,50€

Chula Tostada 0,33l 3,50€

Chula Premium 0,33l 3,50€

Chula Sin alcohol 0,33l 3,50€

### Y TAMBIÉN ...

Tinto de Verano con limón o Casera 2,80€

Sidra de manzana "Ladrón de manzanas" 2,80€

## COFFEE, TEA & CHOCO

Café solo o cortado 1,60€

Café americano 1,60€

Café con leche 1,70€

Capuccino 2,40€

Café frappé 3,10€

Crema café latte 2,20€

Chai Latte 2,20€

Té verde, negro y rojo 1,90€

Té menta 1,90€

Manzanilla 1,90€

Té de hibisco 1,90€

Genmaicha té 1,90€

Rooibos cítrico 1,90€

Frutos del bosque 1,90€

Té de flores, de jazmín 1,90€

Eco-Cao, leche caliente y cacao ecológico 1,85€

Milkshake de chocolate 3,65€

Puedes decidir tomar todas nuestras bebidas con bebida vegetal de soja, arroz o avena.